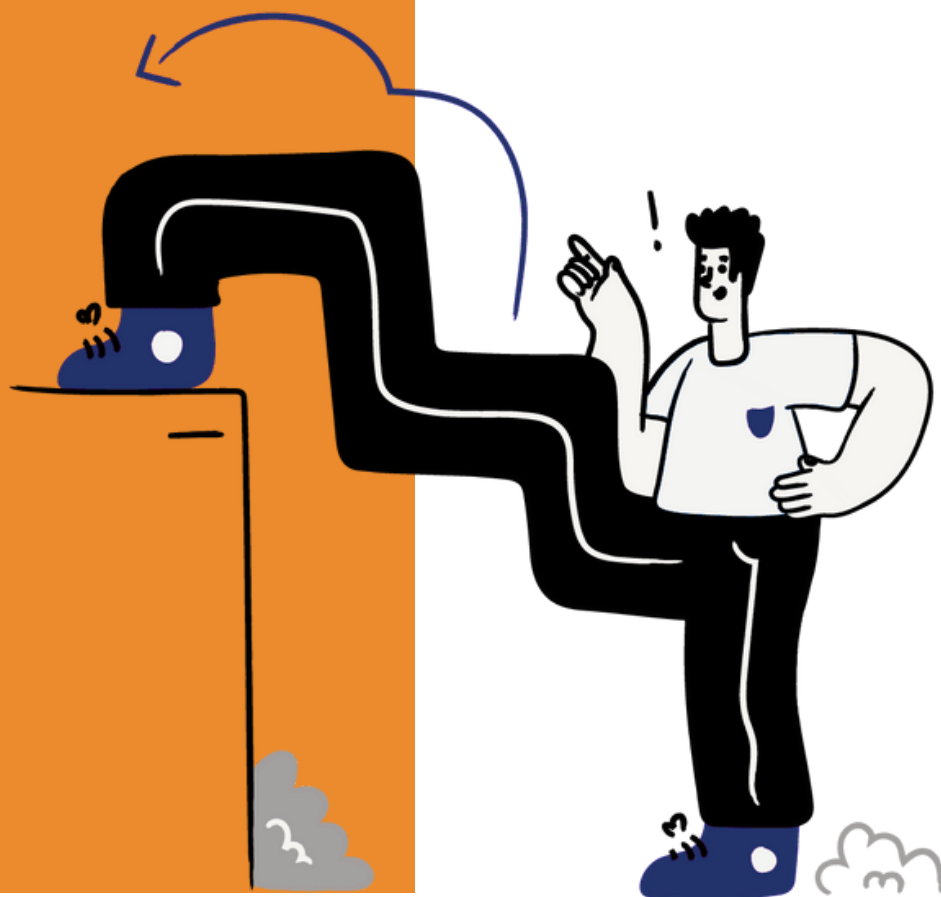


DRUŠTVO CPM

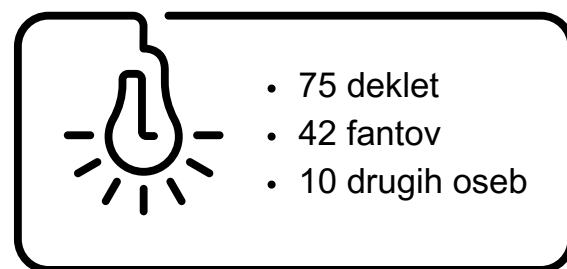
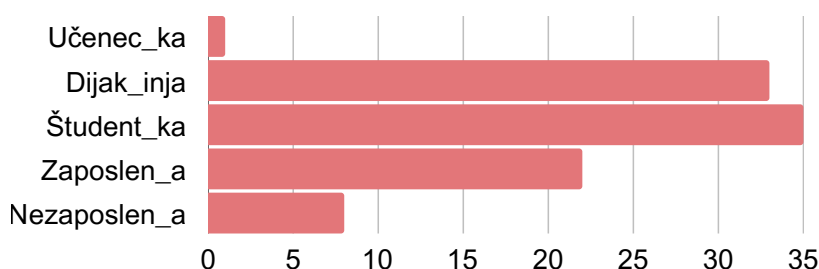
LETNO POROČILO 2025



SVETOVALNICA



Število svetovanj: 785 Število zaključenih procesov: 81 Število vključenih mladih: 127 Povprečna starost vključenih: 21,94 let

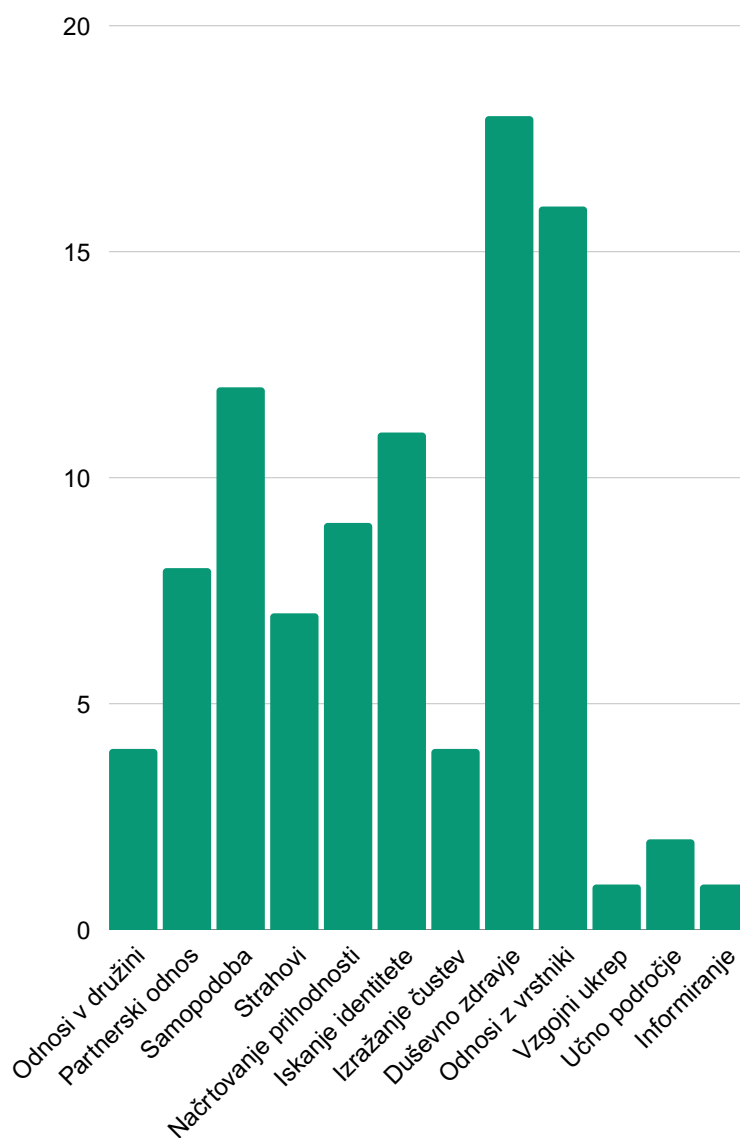


“ Za svetovanje sem se odločil, ker sem prišel v stisko in sem potreboval pomoč, kjer bi mi nekdo lahko pomagal zbrati misli, prepoznati občutke in me "postaviti" na mesto, kjer sem lahko videl celo sliko in se začel ukvarjati z lastnimi občutki, počutjem, mislimi in prepoznavati njihovo ozadje in "triggerje", ter jih pravilno osmišljati in naslavljati.

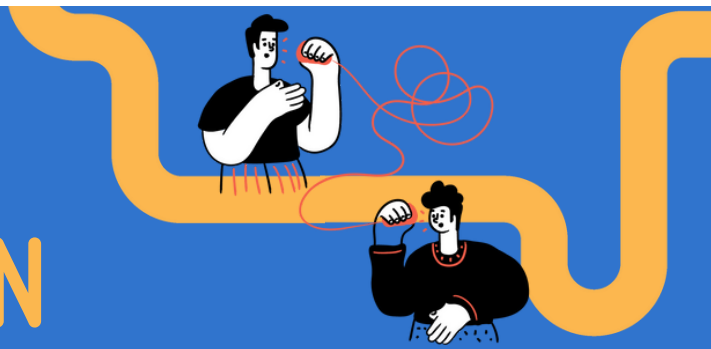
Lažje vidim, katere stvari so pod mojim nadzorom in katere ne.

“ Izkušnja je bila zelo prijetna, pomagala mi je odkriti nekaj novega o sebi in mi pomagala pri vsakdanjih korakih.

Ponosen sem, da sem sposoben živeti s svojimi težavami.



TRENING SOCIALNIH VEŠČIN



Število izvedb:

20

Število vključenih mladih:

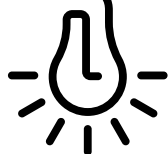
724

Povprečna starost vključenih:

15,89 let

Povprečna ocena programa:

4,27



- 555 deklet
- 165 fantov
- 4 drugih oseb
- Povprečna ocena vodenja je 4,59.

Pridobila sem znanje, kako komunicirati z osebami na pravi način in da bo obema na koncu vredno.



Všeč so mi bile vse aktivnosti, ki so me nekaj novega naučile. Pogovarjali smo se o stvareh, ki se jih ne bi kar tako.

Pridobila sem več samozavesti, da znam povedati svoje mnenje na glas in se postaviti zase.

Všeč mi je bilo, ko smo bili skupaj in se družili. Ni nam bilo dolgčas, zabavali smo se. Sploh nisem rabila telefona.



Bolj sem se družila z ljudmi za katere sem prej mislila, da niso zame in moja družba.

TSV mi je dal motivacijo z vidika sodelovanja in upanje za šolsko leto.



ASERTIVNOST V PRAKSI



Število izvedb:

4

Število vključenih mladih:

27

Povprečna starost vključenih:

23,52 let

Povprečna ocena programa:

4,48



- 27 deklet
- 9 fantov
- 1 druga oseba
- Povprečna ocena vodenja je 4,78.



Ugotovila sem, da se nekatere stvari dogajajo vsem. Veliko pa sem razmišljala o sebi in načinih odzivanja/komuniciranja in kaj bi lahko spremenila, da bi bilo bolje.

Ugotovila sem, da deliti svoje mnenje ni
bav bav.

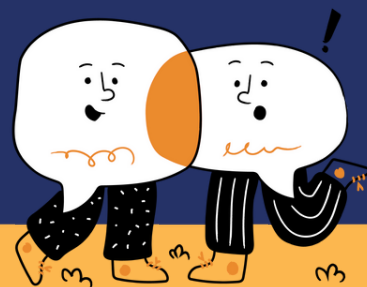
Izpostavila bi to, da smo danes naredili piramido ciljev in da sem o svojem življenju razmišljala kot o ciklih, ki se vedno na novo začenejo in povezujejo v spiralo. Drugače pa mi je dobra tudi domača naloga, ko smo pisali, za kaj smo hvaležni/ponosni. S tem nadaljujem še naprej.

Naučila sem se, kako se
majčkeno bolje postaviti zase in
izraziti svoje potrebe in želje in
da imam na svoje vedenje večji
vpliv, kot si mislim.

Asertivnost mi po treningu
predstavlja odločno vedenje, ki
ti pomaga spoštovati sebe in
sogovorca in krepi dobre
medosebne odnose.



DELAVNICE



Število izvedb:

258

Število vključenih mladih:

2672

Starost vključenih:

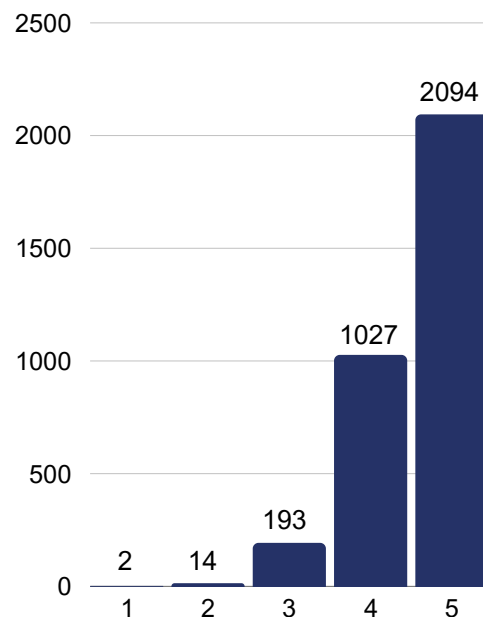
15 – 18 let

Povprečna ocena programa:

4,56

Naslavljali smo teme:

- reševanje konfliktov,
- nenasilna komunikacija,
- socialne veščine,
- preventiva medvrstniškega nasilja,
- učenje učenja,
- postavljanje ciljev,
- alkohol in mladi,
- samopodoba,
- prevzemanje odgovornosti,
- timsko delo,
- jaz in drugi,
- spoznavanje in povezovanje,
- mladost brez zasvojenosti.



Sodelovali smo s:

- SEŠ Ljubljana,
- ŠC Postojna,
- SŠFKZ Ljubljana,
- BTŠ Maribor,
- SZŠ Ljubljana,
- Gimnazijo Bežigrad,
- SZKŠ Maribor,
- SŠ Izola.

“

Všeč so nam bili pogovori, dobre debate, da smo lahko prosto povedali stvari.

Všeč nam je bilo sproščeno vzdušje in da je hitro minilo.”

“

Lahko smo povedali svoje mnenje, slišali mnenja in izkušnje drugih.

Slišala sem, da tudi ostali struglajo z istimi stvarmi kot jaz in to je bilo pomirjujoče.”

“

Lahko bi bilo še bolj aktivno, dinamično, več akcije.”

Spoznaš, kakšno mnenje imaš o nečem, ker drugače sploh ne razmišljaš o tem.”





Projekt Poziv na izziv je potekal v obliki igre izzivov na spletni platformi Discord in srečanj v živo. Igra izzivov je bila enoletni poligon za dobra dela v korist posameznikov in skupnosti.

Število izvedb:	Število vključenih mladih:	Število vključenih deklet:	Število vključenih fantov:
12	60	36	24



- 5 krogov izzivov,
- srečanja ob koncu krogov izzivov,
- podelitev super nagrad (Kinodvor, Slovenska Kinoteka, Muzeji in galerija mesta Ljubljane, Plezalni center Ljubljana, Woop! - hvala!)
- sestanki izvajalske ekipe, ki je pripravljala izzive,
- opravljanje skupnih izzivov - eye bombing,
- turnir iz odbojke na mivki in piknik.

“ — Ugotovila sem, da ni potrebno veliko, da naredim nekaj dobrega zase in za druge.

Bolj zdravo sem živel.

ZAPIŠI SVOJE MEJE.
NAPIŠI SITUACIJE, V KATERIH POGOSTO POPUŠČAŠ, IN RAZMISLI, KAKO BI LAHKO V NJIH RAVNAL_A DRUGAČE.

DAN BREZ SOCIALNIH OMREŽIJ.
SOCIALNA OMREŽJA LAHKO UPORABLJAŠ, DA ODGOVORIŠ NA NAJNUJNEJŠA SPOROČILA, SCROLLANJE PREPOVEDANO!

NEKOMU NAPIŠI PISMO.
PISMO LAHKO ZARES POŠLJEŠ, LAHKO PA GA OBRZIŠ PRI SEBI.

PODARI KOMPLIMENT.
NEKOGA IZ SRCA POHVALI.

OGLEJ SI BREZPLAČNO RAZSTAVO, KONCERT, PREDSTAVO ...

POSKUSI NEKAJ NOVEGA.
NEKAJ IDEJ: POJDI DOMOV PO DRUGI POTOI, PREIZKUSI NOV KUHARSKI RECEPT, RAZIŠČI TEMO, KI TE ŽE NEKAJ ČASA ZANIMA ...

UPCYCLE.
POPRAVI STVAR, JI POIŠČI NOV NAMEN ALI IZ STARE STVARI IZDELAJ NEKAJ NOVEGA.

POJDI NA SPREHOD V NARAVO.

POHVALI SE.
EN TEDEN VSAK VEČER NAPIŠI VSAJ ENO SVAR, KI SO JO V DNEVU DOBRO NAREDIL_A ALI NA KAR SI PONOSEN_A.

ORGANIZIRAJ MINI DOGODEK.
TO JE LAHKO PIKNIK, FILMSKI VEČER, VEČER DRUŽABNIH IGER ...

PELJI SE NA ZMENEK.
TO JE LAHKO MALI IZLET, OBISK LJUBE KAVARNE, OBISK KINA ...



PROSTOVOLJSTVO

Število vključenih prostovoljcev:

28

Število opravljenih prostovoljskih ur

2602

Skupaj smo se učili, družili in smejali na ...

- izobraževanju "Stik s seboj skozi improvizacijo" (izvedba IGLU Theater),
- delavnici o LGBT+ skupnosti,
- treh skupnih intervizijah,
- delavnici Uvod v asertivnost,
- pripravi na programe,
- letnem CPM izobraževanju s poudarkom na krepitvi skupnosti (vodila ga je Barbara Masnik),
- večerih družabnih iger, ki so jih organizirali prostovoljci,
- zaključnem srečanju in novoletni zabavi.



Izvedli smo tudi ...

7 tematskih delavnic za študente Pedagoške fakultete v Ljubljani in Kopru, Filozofske fakultete in Fakultete za družbene vede, kjer smo predstavljali možnosti in metode neformalnega izobraževanja z namenom povezovanja formalnega in neformalnega izobraževanja.

in ...

predstavljali prostovoljstvo na Fakulteti za upravo ter na srečanjih v naših pisarnah.

ter ...

nudili možnost prakse 5 študentkam iz PeF in se pridružili modelu izobraževanja na delu Profi naj bo, znotraj katerega smo nudili prakso eni osebi.



Hvala, ker z nami
gradite nove zgodbe!!



MEDNARODNI PROJEKTI



Število vključenih slovenskih udeležencev

16

Število mednarodnih treningov

3

Mednarodni trening: Digital Youth Works! Mental Health Edition

1. - 8. 4. 2025, Slovenija

Cilj usposabljanja je bila predstavitev digitalnih orodij, ki lahko podprejo mladinsko delo, ter raziskovanje načinov, kako tradicionalne prakse mladinskega dela prenesti v digitalno okolje. Posebna pozornost je bila namenjena vplivu digitalnih okolij (s poudarkom na socialnih omrežjih) na počutje in duševno



Mednarodni trening: Magic of 7 Principles

25. - 30. 5. 2025, Finska

Namen usposabljanja je bil raziskovanje globlin in razsežnosti komunikacije in harmoničnih odnosov med ljudmi in skupnostmi. Udeleženci so raziskovali komunikacijo, tipe vedenj, asertivnost, reševanje konfliktov, ustvarjalnost, grajenje skupnosti in sprejemanje različnosti ter spoznali mnogo novih metod in orodij, ki jih bodo lahko prenesli v svoje mladinsko delo.

Mednarodni trening: HEROES! A Youth Worker's Journey

20. - 26. 10. 2025, Slovenija

Namen usposabljanja je bil mladinske delavce pospremiti na transformativno, izkustveno učno pot, ki temelji na metodologiji Junakovega potovanja. Skozi ta poglobljen proces so udeleženci raziskovali, kako obravnavati medkulturne, medgeneracijske in socialne razlike, hkrati pa razvijati vključujoče in ustvarjalne mladinske projekte s poudarkom na skupnosti.



Pridruženi partnerji v KA2 projektu: ConnectEd

V sklopu mednarodnega strateškega partnerstva, ki bo potekalo do konca leta 2026, bomo prispevali celostno grafično podobo projekta in se udeleževali srečanj.

Omogočili smo udeležbo na mednarodnih usposabljanjih

Kot partnerska organizacija smo se vključili v 4 mednarodna usposabljanja za mladinske delavce in naše prostovoljce poslali po nova znanja v svet.

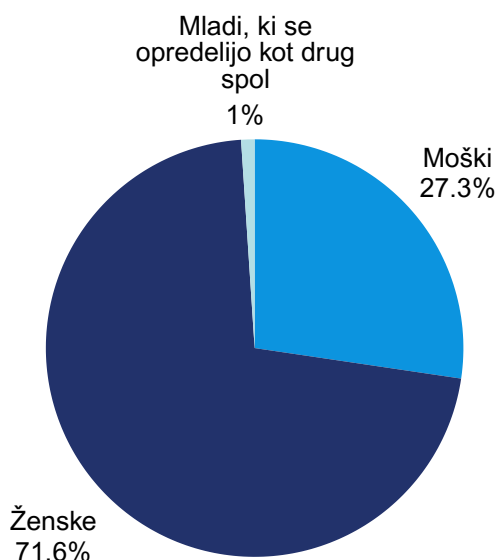
MLADI PRAVIJO



Število vključenih: 2696

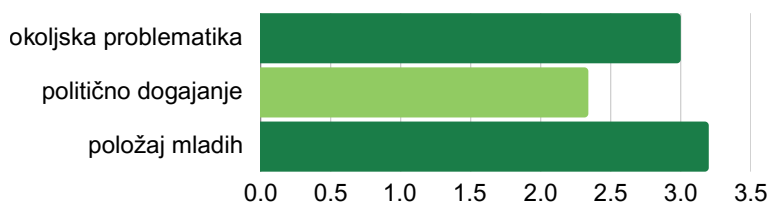
93% starih med 14 in 17 let

1272 mladih iz mesta in 1424 s podeželja



V vprašalniku Mladi pravijo 2025 nas je zanimalo več o zanimanju mladih za aktualne tematike, med drugim tudi njihovo sprejemanje različnosti med ljudmi.

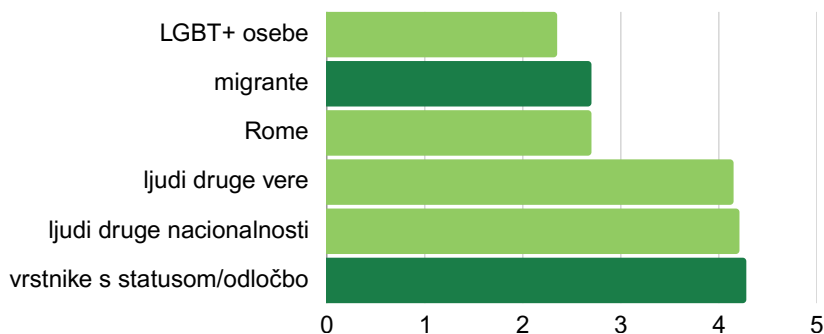
Mladi so na lestvici od 1 do 5 ocenjevali koliko jih zanima_jo:



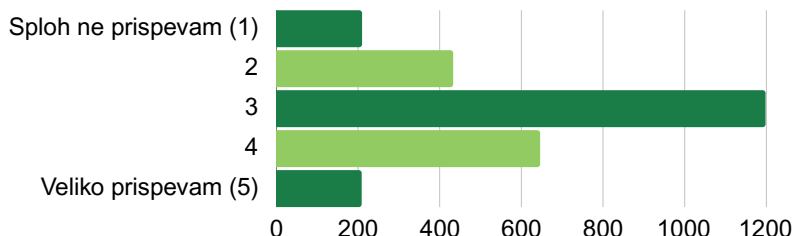
V letu 2025 smo skupaj z estonskimi partnerji pričeli z Erasmus+ projektom FYI: Glas mladih.

Namen projekta je preseči, preveriti ali okrepiti zaznave mladinskih delavcev o mladih. V mladinske organizacije želimo vnesti pristop, podkrepjen s podatki (data based approach), ki bo še vedno omogočal delo po metodologijah mladinskega dela. V letu 2025 se je oblikovala delovna skupina mladinskih delavcev, ki so v 5 spletnih srečanjih in z izvedbo fokusnih skupin pripravili vprašalnik, ki ga bomo izvajali v letu 2026.

Mladi so na lestvici od 1 do 5 ocenjevali v kolikšni meri sprejemajo:



Mladi so na lestvici od 1 do 5 ocenili koliko mislijo, da oni kot posamezniki prispevajo k boljšemu svetu:



IN ŠE ...



Izobraževanja

- Razvoj finančnega načrta projekta (CERV akademija).
- Spremljanje in evalvacija projektov (CERV akademija).
- Sodelovanje institucij pri nudenju personalizirane obravnave osebam NEET.
- Usposabljanje Nekemične zasvojenosti: od prvih znakov do konkretne pomoči.
- Delavnica Učenje+, izvajalec MOVIT.
- Okrogla miza, ki je bila del projekta Z znanjem nad nasilje v šolah.
- Postani pobudnik - 3-dnevna delavnica, kjer so udeleženci razvijali in ustvarjali družbeno odgovorne medijske vsebine.
- Moč pripovedovanja zgodb - delavnica CNVOS - kako s pomočjo zgodb okrepiti poslanstvo in vpliv organizacije.
- MOVIT informativni dan.
- Skupinsko svetovanje pred prijavo glede KA2 projektov, organizator MOVIT.
- Prehod mladih iz digitalnega v živi svet, izvajalec Miha Kramli v okviru sekcije PPMS.
- MOVIT uvodno srečanje za sprejete KA2 projekte in za akreditirane organizacije.
- Srečanje akreditiranih organizacij v namen podpore izvajanja programa, izvajalec MOVIT.
- MOVIT: Letno spremljevalno srečanje.
- Intervizijsko srečanje mentorjev prostovoljcev v organizaciji Slovenske filantropije.
- MOVIT zaključevanje projektov.
- Predstavitev javnega razpisa za sofinanciranje projektov s področja mladinskega sektorja v MOL.
- Državno srečanje mladinskega sektorja v okviru URSM.
- FIHO izobraževanje pred oddajo poročil.
- Usposabljanje Z učenjem človekovih pravic do aktivnih državljanek in državljanov v organizaciji Amnesty International.

Promocija Društva CPM

- Študijski obisk na CPM - obiskali so nas zaposleni s prostovoljskih organizacij v okviru programa Slovenske filantropije: vključevanje mladih prostovoljcev v programe za mlade.
- Veseli dan prostovoljstva.
- LUPA - festival nevladnih organizacij.
- Študijski obisk študentov socialnega dela z Danske.
- Študijski obisk študentov socialnega dela iz Belgije.
- Imeli smo intervju s študentko socialne pedagogike o izključevanju med mladimi in medvrstniškemu nasilju.
- 10 objav na mlad.si.
- Objava v znanstveni monografiji Sočutni jezik med mladimi.
- Izvedba delavnice iz vsebin TA za mlade, ki obiskujejo ČMC-je pod okriljem JZMZ.

Sodelovanje v delovnih skupinah, mrežah, sekcijah ...

- Aktivni člani v sekciji Preventivni programi za mlade Slovenije (PPMS).
- Aktivni člani v Mreži Kroj.
- EU projekt z naslovom Interreg@Work4NEETs, katerega nosilec je Zavod RS za zaposlovanje. Projekt raziskovanja možnosti za sistemske rešitve in poenoteno beleženje NEET populacije same kot tudi njihovih potreb in nabor primerov dobrih praks bo trajal od 2023 do 2027. Udeležili smo se srečanj nacionalnih deležnikov.
- Smo strateški partner Centra mladih Ljubljana BAZA, največjega mladinskega centra, in smo se udeleževali mesečnih srečanj strateških partnerjev.
- Evalvacija integrirane prakse na PeF.
- Fokusna skupina na temo solidarnosti v okviru raziskave Mladi, solidarnost in skrb za okolje: mladinske iniciative za vključujočo Evropo.
- Sodelovanje v delovni skupini glede preoblikovanja razpisa za Javni socialno varstveni program v okviru MDDSZ.
- Ustvarjanje nove strategije MOL za mlade za obdobje 2026 - 2035, kjer smo mladinski delavci podali stališča glede ciljev, ukrepov in kazalnikov na posameznih področjih.
- Partnerstvo v projektu Impromoč, skupaj z Improvizacijskim gledališčem IGLU in Društvom Altra, v katerem se bo nudilo podpora staršem otrok s posebnimi potrebami.
- Partnerji v projektu MJU v konzorciju z Društvom Lojtra in Sovi Institute.

Izvajanje izobraževanj

- Webinar Mladostniki in digitalni svet, kjer smo predstavljali raziskavo Mladi pravijo 2024.
- Izvedli smo 3 treninge socialnih veščin za osebe z motnjo v duševnem razvoju v sklopu Vseživljenjskega učenja.
- Izvajanje vaj Trening socialnih veščin na PeF.
- Delavnica Konflikti? Seveda!, ki smo jo izvedli za osebne asistente in asistentke Zavoda ZRIPS.
- Izvedli smo 3 mednarodne treninge.
- Svetovanje na področju priprave delavnic - izvajalkam projekta Animals for You(th) - Ljudska univerza Ormož - smo predstavili CPM pristop in načela pri izvajanju delavnic in nekaj praktičnih izkustvenih aktivnosti.
- Spletna delavnica Mladi pravijo, kjer smo strokovnim delavcem predstavili izsledke naše raziskave v letu 2024 in jih povabili v razmišljanje o potrebah mladih.



FINANCE



PRIHODKI

MDDSZ	122.650,00
Urad RS za mladino	19.475,00
Mestna občina Ljubljana	31.600,00
FIHO	6.400,20
MOVIT	69.944,44
MJU	35.000,00
Izdani računi	46.201,00
Donacija dohodnine	12.937,45
Druge donacije	4.233,25
348.441,34	

ODHODKI

Stroški zaposlitev, varstvo pri delu	210.996,75
Računovodstvo, bančni in poštni stroški, članarine	3.813,87
Supervizije, izobraževanja, zunanji sodelavci, delo preko ŠS	30.229,61
Stroški uporabe pisarn, telefon in internet, nakup opreme, zavarovanja, naročnine	5.214,29
Promocija programa	16.965,74
Potni stroški na programu	3.881,84
Povračila prehrane in prevoza prostovoljcem in mednarodnim udeležencem	10.074,78
Najemi kapacitet in prevozi udeležencev ter prehrana	29.614,17
Material na programu, dodatne aktivnosti na programu, amortizacija	5.924,31
316.715,36	

Hvala vsem za oddan dohodninski obrazec!!



Z vašo pomočjo smo razvijali program, omogočili več zaposlitev in posledično mladim ponudili bolj raznolike aktivnosti. Omogočili ste najem kapacitet, kjer smo lahko izvajali program. Hvala!