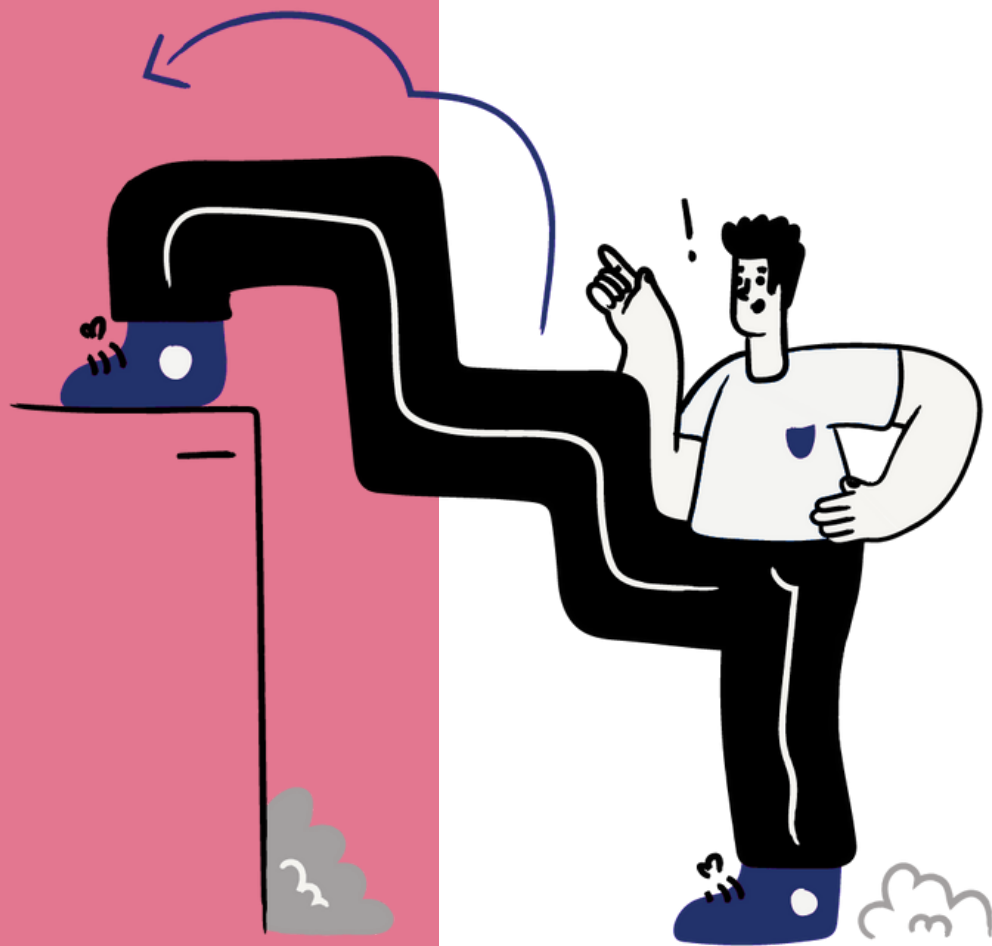


DRUŠTVO CPM

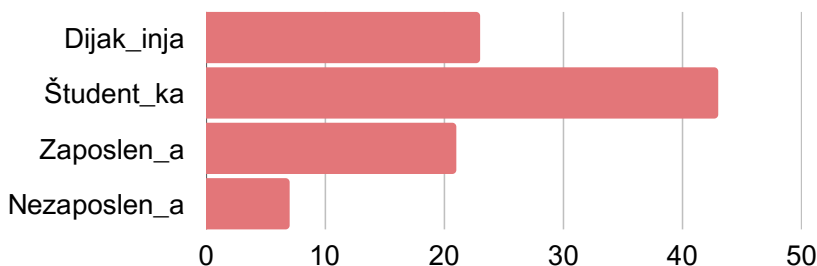
LETNO POROČILO 2024



SVETOVALNICA



Število svetovanj: 791 Število zaključenih procesov: 51 Število vključenih mladih: 94 Povprečna starost vključenih: 22,53 let



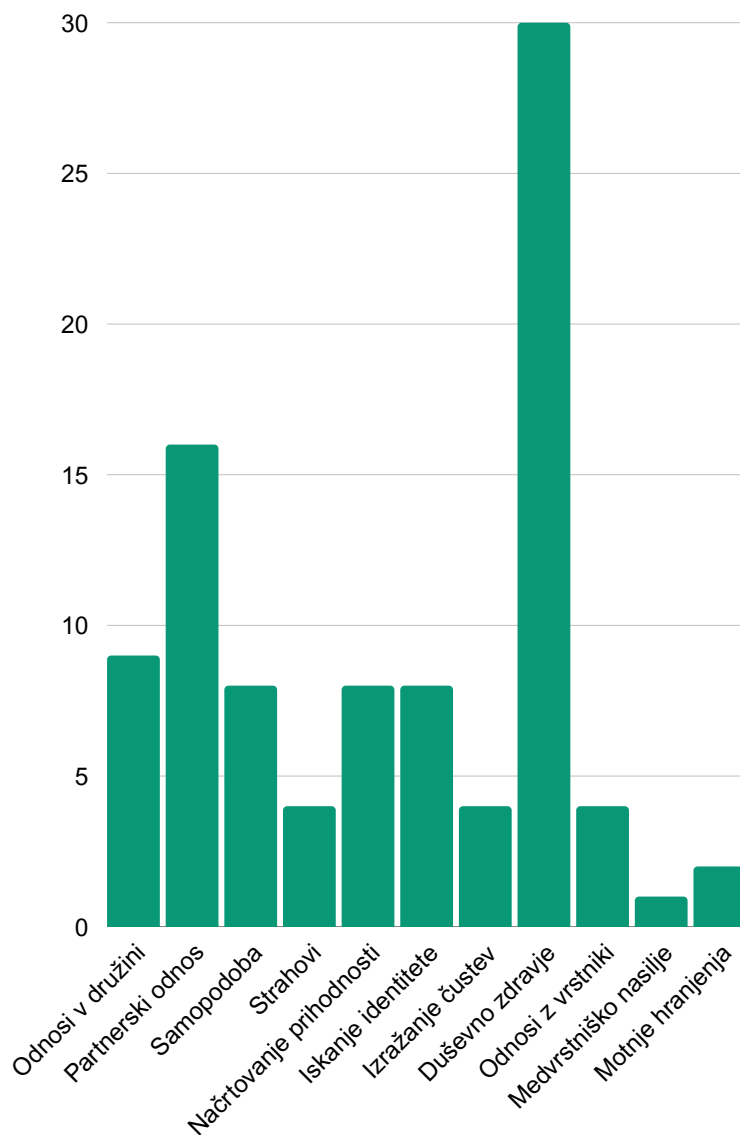
Imel sem občutek, da me dejansko nekdo posluša in do neke mere tudi razume.

Odkar hodim v svetovalnico, sem ugotovila, da drugi ne berejo misli drugih in da moram stvari, ki me mučijo, povedati na glas, na konstruktiven način.

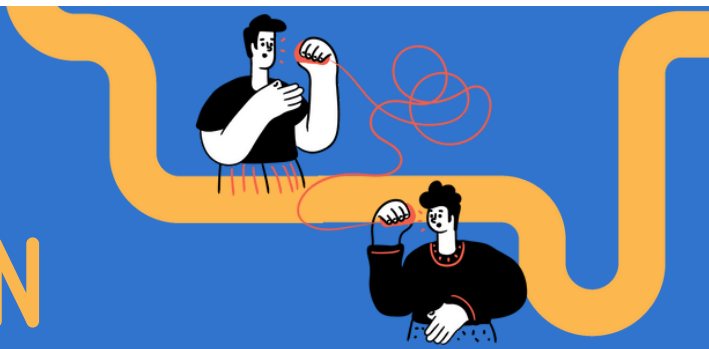
Ponosna sem na to, da se začenjam sprejemati takšno, kakršna sem.

Obiskovanje svetovalnice mi je bilo zelo v pomoč, ko sem imela težko obdobje. Naučila sem se, kako se boljše spopadati z anksioznostjo in stresom.

Ponosna sem na to, da sem šla nekoliko iz cone udobja in se prijavila na svetovanja.



TRENING SOCIALNIH VEŠČIN



Število izvedb:

19

Število vključenih mladih:

482

Povprečna starost vključenih:

15,50 let

Povprečna ocena programa:

4,18



- 371 deklet
- 107 fantov
- 4 drugih oseb
- Povprečna ocena vodenja je 4,55.



“

Zavedel sem se svojih moči in šibkosti in kako se vesti v družbi. Naučil sem se novih tehnik za iskanje smisla v lajfu.

Od kar sem prišel na TSV, sem
bolj vesel in odprt.

”

“

Bolj razumem svoje odgovornosti in da je 90% odvisno od mene samega.

Spremenil se je moj pogled na prihodnost, saj
mi je delavnica Cilji razširila obzorja.

”

“

Pravila niso bila striktno določena, ampak
smo dogovore določali skupaj.

Pridobila sem različne poglede na druge in
njihove občutke, večje razumevanje do
drugih.

”



ASERTIVNOST V PRAKSI



Število izvedb:

4

Število vključenih mladih:

36

Povprečna starost vključenih:

25,53 let

Povprečna ocena programa:

4,97



- 25 deklet
- 11 fantov
- Povprečna ocena vodenja je 4,97.



“Pridobila sem zelo veliko orodij, primerov, ki jih lahko prenesem v vsakdanje življenje.

Naučila sem se, kako v praksi prepoznati različne tipe vedenja.

“Od časa so časa bi vsak rabil en tak trening, da ponovno ozavesti pomembne stvari.

“Zelo veliko sem se naučila o sebi - kako delujem, reagiram in na čem lahko še delam.

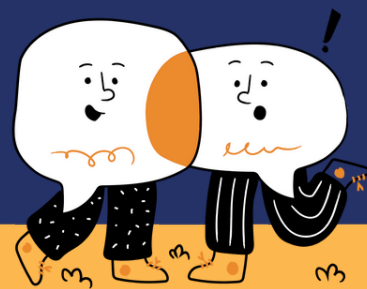
Bila sem zelo odprta in videla, da lahko delim z drugimi in da skupaj vemo več.

“Pri takšnih zadevah imam ponavadi tremo, znotraj te skupine pa sem se sprostil.

Ugotovila sem, da se asertivnosti da naučiti.



DELAVNICE



Število izvedb:

224

Število vključenih mladih:

2564

Starost vključenih:

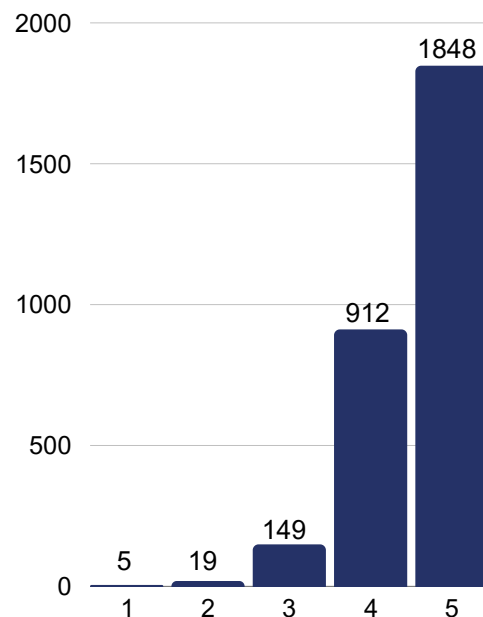
15 – 18 let

Povprečna ocena programa:

4,56

Naslavljali smo teme:

- Nenasilna komunikacija,
- postavljanje ciljev,
- spoznavanje in komunikacija,
- socialne veščine,
- učenje učenja,
- zasvojenost,
- alkohol in mladi,
- odnosi,
- socialna bližina,
- timsko delo,
- preventiva medvrstniškega nasilja.



Sodelovali smo s:

- SEŠ Ljubljana,
- ŠC Postojna,
- Gimnazijo Ilirska Bistrica,
- SŠFKZ Ljubljana,
- BTŠ Maribor,
- SZŠ Ljubljana,
- Gimnazijo Bežigrad,
- SZKŠ Maribor,
- SŠ Izola,
- Gimnazijo Jurija Vege Idrija.

“

Všeč mi je bilo, da smo se lahko pogovarjali o stvareh, ki so pomembne.

Všeč mi je bilo druženje s sošolci, bolje sem jih spoznala.

“

Všeč mi je bilo, da sem slišala, kaj bi kdo naredil v posamezni situaciji in kam se lahko obrnem po pomoč.

Dobili smo občutek, da nismo sami. In v manjši skupini smo lahko lažje izrazili svoje mnenje.

“

Izvedeli smo več o sebi in dobili zavedanje o tem, kaj je kul, kar si ti naredil drugim in kaj ni kul, kar so drugi naredili tebi.

Lahko smo videli, da o isti stvari razmišljamo drugače.





PROJEKTNO DELO

Projekt Ne soliraj, aktiviraj!
se je izvajal se je v obliki
druženj, srečanj, delavnic in
terenskih akcij.

Število izvedb: 42 Število vključenih mladih: 131



- 40 deklet
- 14 fantov

- 12 tematskih delavnic: Spoznavanje, Sprejemanje drugačnosti in stereotipi, Marginalne skupine, Prihodnost, Evalvacija, Prosti čas itd.
- 5 srečanj, namenjeni pripravam terenskih akcij.
- Terenska akcija Ne izključuj, vključuj!
- Tura po Nevid(e)ni Ljubljani s Kralji ulice.
- 2 počitniški srečanja.
- Terenska akcija Na drugi strani ekrana.



Projekt Pozitiv(n)a zadeva
se je izvajal v obliki
kontinuiranih srečanj s
ciljem vzpostavitve profila
na TikTok-u.



- 24 deklet
- 53 fantov

- 20 tematskih srečanj: Prevezanje odgovornosti (s poudarkom na spletu), Varna raba spleta, Kritično razmišljanje (s poudarkom na kritičnem presojanju spletnih vsebin), Samopodoba (s poudarkom na samopodobi na socialnih omrežjih) itd.
- Grafično in vsebinsko oblikovanje objav.
- Terensko delo: snemanje intervjujev, širjenje idej projekta.
- Sodelovanje na festivalu Ana Desetnica pri naslednjih festivalskih vsebinah - performativna vodniška služba, festivalska TV, urbana scenografija.

“

Na Ani Desetnici sem naredil velik korak iz cone udobja, nastopal pred drugimi in se naučil uporabljati profesionalno snemalno opremo.

S sodelovanjem na projektu sem se prvič počutil koristno.

”



PROSTOVOLJSTVO

Število vključenih:

38

Število opravljenih prostovoljskih ur

3209,5

Število skupnih srečanj

10

Skupaj smo se učili, družili in smejali na ...

- izobraževanju o uporabi cirkuških metod pri delu z mladimi v organizaciji Cirkus LaBulle,
- potopisnem predavanju o Indiji, ki ga je za nas pripravil prostovoljec,
- izobraževanju Opazuj, izkusi, vključuj iz zbirke delavnic Mreža vzornikov,
- izobraževanju o zasvojenostih, ki so ga za nas pripravili na DrogArt-u,
- festivalih prostovoljstva,
- intervizijskih srečanjih,
- rednih pripravah za programe,
- 2-dnevnem izobraževanju Skupinska dinamika in glasba v mladinskem delu, ki ga je za nas pripravil Primož Malenšek.



Izvedli smo tudi ...

4 predstavitvene delavnice za študente Pef in FDV, kjer smo dajali poudarek povezovanju formalnega in neformalnega

in ...

ponudili integrirano prakso trem študentkam socialne pedagogike 3. letnika

ter ...

nudili praktično usposabljanje za dijake Srednje medijske in grafične šole Ljubljana.



Hvala, ker z nami
gradite nove zgodbe!!

In ... **NAJ PROSTOVOLJKA** za leto 2023 je postala **LARA RAJHARD**.

Lara, čestitamo!



MEDNARODNI PROJEKTI



Število vključenih slovenskih udeležencev

13

Število mladinskih izmenjav

1

Število mednarodnih treningov

3

Mednarodni trening: The Power of Non-formal Education

6. - 11. 2. 2024, Italija

Namen treninga je bil spoznavanje neformalnega izobraževanja in mladinskega dela ter Erasmus+ projektov. Raziskovali smo kako ustvarjati okolje, ki bi vsem nudilo enake možnosti.

Pridruženi partnerji v KA2 projektu: ConnectEd

V sklopu mednarodnega strateškega partnerstva, ki bo potekalo do konca leta 2026, bomo prispevali celotno grafično podobo projekta in se udeleževali srečanj.

Mednarodni trening: Cherry on the Cake

4. - 8. 11. 2024, Bled

Namen treninga je bil poglobitev razumevanje mladinskih izmenjav v okviru programov Erasmus+ kot orodja za neformalno učenje pri delu z mladimi.



Mladinska izmenjava: Glee it up! Again

11. - 22. 6. 2024, Madžarska

Povezovanje in spoznavanje mladih iz različnih držav ter spoznavanje različnih kreativnih medijev (ples, gledališče, improvizacija...).

Mednarodni trening: V.I.P. Visual Impact Party

20. - 25. 10. 2024, Slovenija

Ljudi, ki delajo z mladimi, smo želeli seznaniti z osnovami grafične fasilitacije in uporabe vizualnih tehnik kot podpora pri učenju. Udeleženci so se seznanili z osnovami tipografije, uporabe barv in pravili senčenja. Aktivnost je temeljila na gradnji prostora za izmenjavo idej, spodbujanju ustvarjalnosti in sprejemanju napak.



MLADI PRAVIJO

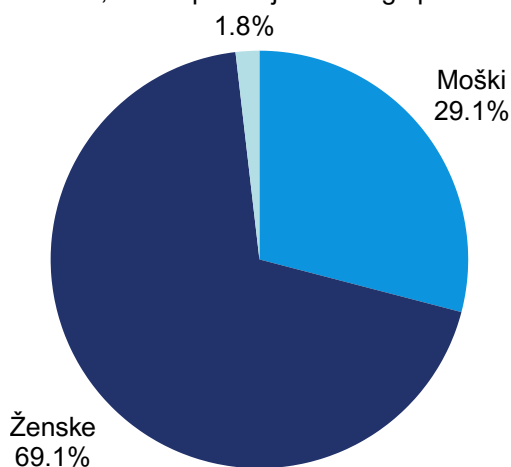


Število vključenih: 2894

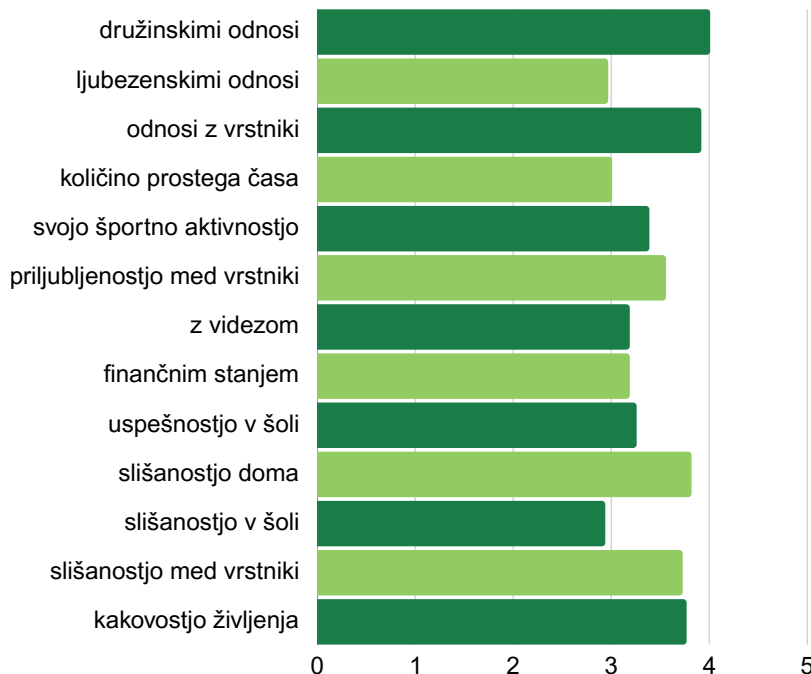
98% starih med 14–18 let

1383 mladih iz mesta in 1511 iz podeželja

Mladi, ki se opredelijo kot drug spol



Na lestvici 1 do 5 mladi ocenjujejo svoje zadovoljstvo s/z



Česa se mladi veselijo v prihodnosti?

- Ničesar posebej (205),
- prihodnosti, lepih trenutkov (126),
- novih spominov, doživetij, izzivov (126),
- uspehov, sreče, veselja (93),
- druženja (125),
- družine (582),
- spoznavanja novih ljudi (85),
- partnerskih odnosov (151),
- imeti otroke (176),
- svobode (83),
- samostojnosti (186),
- konca šole (77),
- službe, poklica, kariere (223),
- finančne samostojnosti (175),
- potovanje, počitnic, prostega časa (337).

Kaj mlade skrbi glede prihodnosti?

- Nimam skrbi (266),
- vse jih skrbi (82),
- neuspeh, neuresničenje ciljev (217),
- denarna samostojnost (314),
- služba, kariera (143),
- šola, izobrazba (106),
- ljubezenski odnosi (129),
- da ne bodo imeli družine (86).

IN ŠE ...



Izobraževanja

- Informativni dan za akreditirane projekte v izvedbi MOVIT-a.
- Mednarodna konferenca Circle of Compassion.
- Informativni sestanek FIHO na javni razpis.
- IRSSV seminar o EVAPRO.
- Posvet mladinskega sektorja 2024 v organizaciji URSM.
- Seminar za akreditirane organizacije v Estoniji.
- Predsedničin forum, delavnica Positive Sustainable Lifestyle.
- Delavnica Klik za stik - poslušanje, varnost in povezovanje z mladimi, ki jo je vodila Urška Pavlovič.

Sodelovanje v delovnih skupinah, mrežah, sekcijah ...

- Aktivni člani v sekciji Preventivni programi za mlade Slovenije (PPMS).
- Aktivni člani v Mreži Kroj.
- EU projekt z naslovom Interreg@Work4NEETs, katerega nosilec je Zavod RS za zaposlovanje. Projekt raziskovanja možnosti za sistemske rešitve in poenoteno beleženje NEET populacije same kot tudi njihovih potreb in nabor primerov dobrih praks bo trajal od 2023 do 2027.
- Mentorstvo mlajšim in manj izkušenim NVO (prijaviteljicam na projekte ACF -Active Citizenship Funds) v Sloveniji in na Hrvaškem (sodelovanje s CNVOS).
- Sodelovanje v Krogu sočutnega vodenja z Javnim zavodom Mladi zmaji in drugimi NVO. Skupaj s TiPovej! smo gostili vodje različnih NVO, ki so skupaj z nami vključeni v Krog sočutja.
- Smo strateški partner Centra mladih Ljubljana (CML) - največjega mladinskega centra (v nastajanju) in smo se udeleževali srečanj strateških partnerjev.



Promocija Društva CPM

- V okviru evropskega tedna mladih smo organizirali izkustvene aktivnosti v Tivoliju - Ne izključuj, vključuj!
- Veseli dan prostovoljstva.
- Intervju s študentkami PeF pri predmetu Neprofitni management v NVO.
- Tržnica prostovoljskih del na PeF.

Prireditve in podelitve nagrad

- Podelitev nagrad za Naj prostovoljce in Naj prostovoljske projekte.

Izvajanje izobraževanj

- Delavnica Aserktivnost v praksi v okviru MOPS.
- Izvajanje programa uspodabljanja za mladinske delavce s področja prekarnosti v okviru projekta Dostojno delo.
- Kot fasilitatorji smo sodelovali na Nacionalnem posvetu šolskega in mladinskega sektorja, kjer so se srečali mentorji dijaških skupnosti in predstavniki mladinskih organizacij.
- Kick-off delavnica za mlade v okviru programa Discover EU.
- Delavnica posvetovanja z mladimi v okviru individualne podpore Občini Črna na Koroškem za MOVIT.
- Fasilitacija posveta o duševnem zdravju in dobrem počutju v CML.
- Študijski obisk mladinskih delavcev s Finske, kjer smo jim predstavljali naše programe kot primer dobre prakse.
- Delavnica Moč izbire in grafično zarisovanje na mednarodni konferenci Mladost (je) ni norost.
- Mednarodno izobraževanje za mladinske delavce Let's Draw.
- Teambuilding za pediatrični oddelek ZD Domžale.
- Izvedli smo 3 treninge socialnih veščin za osebe z motnjo v duševnem razvoju v sklopu Vseživljenjskega učenja.
- Izvajanje vaj Trening socialnih veščin na PeF.



FINANCE



PRIHODKI

MDDSZ	115.500,00
Urad RS za mladino	19.475,00
Mestna občina Ljubljana	29.320,00
FIHO	5.814,94
MOVIT	22.600,00
Izdani računi	43.223,42
Donacija dohodnine	12.765,73
Druge donacije	1.977,00
Povračila mednarodno	1.140,00
Uprava RS za probacijo	608,86
252.424,95	

ODHODKI

Stroški zaposlitev, zdravniški pregledi, prispevki DKD	167.888,15
Računovodstvo, bančni in poštni stroški, članarine	3.537,58
Supervizije, izobraževanja, zunanji sodelavci	4.145,50
Stroški uporabe pisarn, telefon in internet, nakup opreme, zavarovanja	8.055,47
Promocija programa	7.975,28
Potni stroški na programu	2.914,41
Povračila prehrane in prevoza prostovoljcem, DKD in mednarodnim udeležencem	7.915,68
Najemi kapacitet in prevozi udeležencev	13.405,49
Prehrana in material na programu, dodatne aktivnosti na programu	6.901,76
222.739,32	

Hvala vsem za oddan dohodninski obrazec!!



Z vašo pomočjo smo razvijali program, z boljšo promocijo omogočili dostopnost vsebin širšemu krogu mladih in opremili naše prostore tako, da nam omogočajo še bolj kvalitetno delo.